

หัวใจนักศึกษา

ประกอบด้วย

1. จัดที่ดูหนังสือ และใช้ที่นั่นให้คุ้มค่า
2. จัดเวลาดูหนังสือล่วงหน้า แล้วปฏิบัติตามนั้นอย่างเคร่งครัด
3. ที่ดูหนังสือไม่ควรใช้ทำอย่างอื่น นอกจากไว้ดูหนังสืออย่างเดียว
4. ถ้าเหนื่อยก่อนเวลาที่กำหนดก็ควรหยุดพัก แต่ต้องดูหนังสือชดเชยเท่าจำนวนนาฬิกาที่ขอเวลานอก
5. หลังจากที่อยู่หนังสือชดเชยตามข้อ 4 แล้ว นักศึกษาควรให้รางวัลในความรับผิดชอบงานของตนด้วยอะไรสักอย่าง ที่ตนเองพอใจ เช่น ได้ขนมอร่อย น้ำหวานชื่นใจออกกำลัง หรือทำอะไรที่สนุกๆ สักครู่
6. หากเวลานั้นน้อย แทนที่จะพัก ให้ใช้วิธีดูหนังสือวิชาอื่นแทน ก็จะมีผลดีเช่นเดียวกัน
7. ท่องหนังสือกับเพื่อนอีกสักคนหนึ่ง อย่างหาวิชา พยายามสอนสิ่งที่เขาไม่รู้มาก่อนให้ได้สักอย่างหนึ่ง นี่แหละคือ การเรียนที่ดี
8. ควรพยายามหาวิธีการทำงานหรือเรียนให้ได้ผลขึ้นมาให้ได้ใหม่วันละวิธี
9. ก่อนเริ่มดูหนังสือแต่ละครั้งควรทบทวนเรื่องเก่าที่ดูไว้ตั้งแต่คราวก่อน จะเป็นการอุ่นเครื่องที่ดี
10. ก. ก่อนอ่านเรื่องใดก็ตาม ควรสละเวลาสำรวจคร่าวๆ ก่อนว่าทั้งเรื่องนั้นมีเนื้อหาสำคัญอะไรบ้าง
ข. หลังจากนั้นให้ลองจดเค้าโครงเรื่องย่อจากความทรงจำลงบนกระดาษ
11. ก่อนอ่าน ให้หยุดคิดสักครู่แล้วตั้งคำถามเกี่ยวกับเรื่องที่เรากำลังจะอ่าน
12. ก. ลงมืออ่านเพื่อหาคำตอบให้กับคำถามที่นักศึกษาตั้งขึ้นมานั้น
ข. ในขณะที่อ่านให้ตั้งคำถามขึ้นมาใหม่อีกเรื่อย ๆ แล้วอ่านเพื่อหาคำตอบเหล่านั้น
ค. หมั่นหาหัวใจของเรื่อง แล้วหาประเด็นสำคัญ ประเด็นรองลงมา แล้วก็รายละเอียดมากกว่าจะมุ่งเน้นที่หัวใจของเรื่องแต่อย่างใดมาก่อน จนกว่าจะรู้ทะลุปรุโปร่งแล้วค่อยหาคำตอบเรื่องรองลงไป
13. ถ้าไม่สามารถนึกทบทวนเรื่องที่เพิ่งอ่านได้เองโดยไม่ต้องแอบเปิดหนังสือคู่มือเมื่อไรแสดงว่าท่านยังไม่ได้ เรียนรู้จากหนังสือเล่มนั้นพอ
14. ก่อนจะเลิกอ่านแต่ละบท ให้มองปราดกลับไปอีกเพื่อให้แน่ใจว่านักศึกษาเข้าใจเรื่องโดยตลอด
15. ฝึกการอ่านเร็วทุกวัน เพื่อพัฒนาการอ่าน
16. เตรียมอ่านมาล่วงหน้าก่อนเข้าชั้นเรียนครั้งต่อไป ควรจะรู้ว่าอาจารย์จะพูดเรื่องอะไรบ้าง
17. ระวังอย่าเผลอตัวเป็นแต่เพียงผู้ฟังที่ดี ท่านจะต้องหมั่นถามคำถามจดบันทึก และคิดตามไปด้วยตลอดเวลา
18. ถ้ามีคำถามผุดขึ้นมาคราวใด จงถาม และจดไว้ในสมุดบันทึกคำบรรยายเพื่อการค้นคว้าต่อไป
19. สละเวลาสักนิดทันทีหลังจากฟังคำบรรยายจบ เพื่อทบทวนเรื่องที่ฟังมา ก่อนที่จะไปทำอย่างอื่น
20. โปรดรำลึกไว้เสมอ ไม่ว่าท่านจะมีความสามารถทางวิชาการเก่งกาจสักเพียงใดแต่ถ้าไม่รักษาไว้ซึ่งความเป็นคนดี ท่านก็อาจเจริญไม่ได้เต็มที่ ดังนั้นสิ่งที่ผู้ประสบความสำเร็จมากมายต่างยึดถือไว้หัวใจ คือ "ศีลธรรมนำหน้า วิชาตามหลัง"

ทิพาวดี เอเมววรรณนะ, เรียนให้เก่งในมหาวิทยาลัย, พิมพ์ครั้งที่ 5, (กรุงเทพฯ:ศรีบุญอุตสาหกรรมการพิมพ์, 2531), หน้า 9.